

Montageanleitung für Seilringe

1. Beim Medi-Swing benötigen Sie auf jeden Fall eine Sprungmatte mit Kunststoffhaken für die Seilringe. Die älteren Matten mit Schlaufen passen nicht dazu. Das bellicon gab es im Laufe der Zeit mit verschiedenen Haken-Ausführungen - es ist aber immer mit den Seilringen kompatibel.
2. Entfernen Sie, falls noch vorhanden, die alte Seile komplett. Überprüfen Sie den Rahmen auf Ablagerungen. Eventuell kann sich das Gummi durch Reibung so erwärmt haben, dass sich ein rauher Belag Gummi auf dem Rahmen gebildet hat. Dieser muß vor einer neuen Montage entfernt werden (evl. mit einem scharfen Messer oder sehr feinem Schleifpapier), damit sich neue Seile nicht daran aufreiben.
3. Legen Sie nun das Sprungtuch auf den Boden (mit den Haken nach oben) und hängen Sie in jeden zweiten Haken einen Seilring ein (siehe Bild 1). Beim zweigeteilten Haken des bellicon-Swing achten Sie bitte darauf den Seilring in die nun unten liegende Hakenöffnung einzulegen.
4. Legen Sie dann den Rahmen mit den Beinen nach oben auf die Matte und die Seilringe (Bild 2).
5. Nun beginnen Sie damit, die Ringe um den Rahmen herum zu führen und wieder in die Haken einzuhängen. Die ersten Sechs Ringe beginnen Sie bitte über Kreuz (siehe Bild 3), damit die Matte grob zentriert bleibt. Fahren Sie dann fort, über Kreuz die weiteren Ringe einzuhängen, bis Sie die erste Hälfte der Ringe montiert haben (siehe Bild 4). **Bitte keine verschiedenen starken Seilringe mischen (silberner Clip = weich, blauer Clip = mittel, gelber Clip = stark, roter Clip = extra stark), sonst verschleifen diese deutlich schneller!**
6. Nun geht es am besten weiter, indem Sie den Rahmen auf die Seite stellen und von der Mattenseite her die weiteren Ringe erst in den Haken einhängen, zwischen Rahmen und Matte hindurch ziehen, um den Rahmen herum führen und wieder einhängen. Diese zweite Hälfte der Ringe brauchen Sie nicht mehr über Kreuz zu montieren – Sie können einfach der Reihe nach vorgehen.
7. Achten Sie darauf, dass die Metall-Verschlüsse der Seilringe weder die Haken noch den Rahmen berühren dürfen. Am besten ist es, wenn Sie alle Ringe in gleicher Orientierung (alle Verschlüsse an der gleichen Seite) montieren, um Berührungen auszuschließen. Kontrollieren Sie am Ende, ob alle Seilringe korrekt und sicher in den Haken sitzen. Überprüfen Sie auch, das die Seile sich nicht eventuell überkreuzen und aneinander reiben.
8. Sie können die Lebensdauer der Seilringe erhöhen, indem Sie die Ringe regelmäßig, alle paar Wochen, ein wenig weiter drehen, so dass sich immer andere Stellen der Seile an Haken und Rahmen reiben. Wir empfehlen, die Ringe bereits zu ersetzen, wenn sie anfangen auszuleiern. Mit frischen Ringen erhalten Sie dann wieder die volle Elastizität und Dynamik zurück.

Bild 1

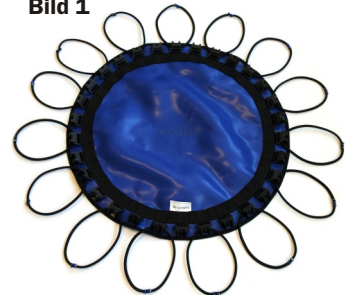


Bild 2



Bild 3



Bild 4

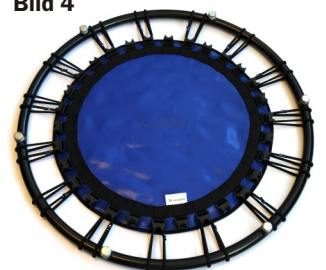


Bild 5

